



- MÅNDAG 4/12** Idag serverar vi även våra hemlagade pannkakor  
Örtstekta kalvfärsbiffar med krämig dragonsås och stekt kulpotatis samt broccolibuketter  
Krämig fiskgratäng i vitvinsås med färska grönsaker och räkor serveras med potatismos och citronklyfta  
Ost och lökfyllt lunchkorv med potatismos och gurkmajonäs samt Johnny´s senap  
Veg. Vegetarisk moussaka med färska grönsaker samt kikärtssallad  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- TISDAG 5/12** Gyros med pitabröd, het tomatsås och kall vitlökssås samt pommes frites och krispig grönsallad  
Stekt panerad pangasiusfilé med Skagensås och potatispuré samt ljummen bönsallad  
Dillkött med kokt potatis samt legymskivade rödbetor  
Veg. Rårakor med sylrig vitkålssallad och bönsallad samt kall örtsås  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- ONSDAG 6/12** Kryddiga nötfärsbiffar med jalapeñobearnaise och råstekt potatis samt wokade grönsaker  
Stekt panerad färsk torskefilé med kapis och purjolökssås serveras med dillslungad potatis och gröna ärtor  
Lasagne al forno med riven ost  
Veg. Pasta Al Fungi med färska champinjoner toppad med keso och riven parmesan  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- TORSDAG 7/12** BBQ-rubbad fläskytterfilé med bearnaisesås samt timjansdoftande råstekt potatis och bukettgrönsaker  
Ärtsoppa med fläsk samt hemlagade pannkakor med sylt och vispad grädde  
Stekt panerad rödspättafilé med dansk remouladsås och hemlagat potatismos samt citronklyfta  
Lasagne al forno med riven ost  
Veg. Krämig palsternacksoppa med timjansvinegrette samt hemlagade pannkakor med sylt och vispad grädde  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- FREDAG 8/12** **Dessert: Kaneldoftande vaniljpannacotta med lättglöggscouli**  
Heats klassiska tacobuffé med alla goda tillbehör  
Chilimarinerad kycklingfilé med tzatziki samt råstekt potatis och broccolibuketter  
*Självklart serverar vi vår goda bearnaisesås dagen till ära!*  
Marinerade fisk och grönsaksspett med kall limeaioli samt pilaffris eller smörslungad potatis  
Veg. Vegetariska grönsaksspett med bearnaisesås och potatisgratäng samt haricots verts  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)

#### LUNCHBUFFÉ

LUNCHPRIS	100:-
STAMGÄSTKORTSPRIS	90:-
<i>Ladda ett kort med 900:-</i>	
BARN UPP TILL 12 ÅR	60:-
<i>Vi bjuder barnen på glass</i>	

#### ÖPPETTIDER

Lunch 10:00-14:30

akademiska@restaurangheat.se  
www.restaurangheat.se  
Tel. 018-26 90 91