



- MÅNDAG 11/9** Klassisk pannbiff med lötsky, stekt kulpotatis och lingonsylt samt pressgurka  
Stekt panerad pangasiusfilé med Thousand Islandsås och hemlagat potatismos samt citronklyfta  
Lasagne al forno med riven ost  
Veg. Broccolibiffar med råstekt potatis och chilioli samt smörstekta grönsaker  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- TISDAG 12/9** Långbakad nöststek med pepparsås samt ugnrostad potatis och wokade grönsaker  
Krämig korvstroganoff med kokt ris serveras med syrlig gräddfil samt saltgurksstavar  
Mandelbakad färsk torskefilé med hemlagat potatismos och skirat smör samt grönsaksbuketter  
Veg. Vegetarisk stroganoff med färska grönsaker och ris serveras med gräddfil samt saltgurksstavar  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- ONSDAG 13/9** Heats BBQ-buffé  
Marinerad karré, heta drumsticks, marinerad kycklingfilé, grillad chorizo, marinerade fisk och grönsakspett, krämig potatisgratäng, råstekt potatis, bearnaisesås, BBQ-sås och tzatziki  
Lasagne al forno med riven ost  
Veg. Vegetariska qournspett med färska grönsaker och råstekt potatis samt bearnaisesås  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- TORSDAG 14/9** Grillad fläskfilé Provencale med vitlökssmör och rödvinssås samt råstekt potatis och broccoli  
Grillad kycklingfilé Provencale med vitlökssmör och rödvinssås samt råstekt potatis och broccoli  
Ärtsoppa med fläsk samt hemlagade pannkakor med sylt och vispad grädde  
Saffransdoftande fiskgryta med räkor och färsk fänkål serveras med ris eller kokt potatis samt aioli  
Lasagne al forno med riven ost  
Veg. Svampsoppa på färska champinjoner med örtcrème samt hemlagade pannkakor, sylt och vispad grädde  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- FREDAG 15/9** **Dessert: Glassbuffé med maräng, grädde, strössel och topping**  
Kryddiga fläsknoisetter med bearnaisesås samt råstekt potatis och ratatouillegrönsaker  
Kebabspett med kall vitlökssås och het tomatsås samt råstekt potatis och bukettgrönsaker  
Tomat- och purjolöksbakad laxfilé med chilitäcke samt hemlagat potatismos och citronklyfta  
Lasagne al forno med riven ost  
Veg. Stekt zucchinischnitzel med bearnaisesås samt stekt potatis och ratatouille grönsaker  
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)

#### LUNCHBUFFÉ

LUNCHPRIS 100:-

STAMGÄSTKORTSPRIS 90:-  
*Ladda ett kort med 900:-*

BARN UPP TILL 12 ÅR 60:-  
*Vi bjuder barnen på glass*

#### ÖPPETTIDER

Lunch 10:00-14:30

akademiska@restaurangheat.se  
www.restaurangheat.se  
Tel. 018-26 90 91