



- MÅNDAG 31/7** **Dagen till ära bjuder vi på hembakad kladdkaka med lättvispad grädde som dessert**
Grillad fläskfilé med Heats goda bearnaisesås samt krämig potatisgratäng och wokade grönsaker
Tunnskivad biffrad med Heats goda bearnaisesås samt krämig potatisgratäng och wokade grönsaker
Ugnstekt laxfilé med löjromssås samt gräslökssmaksatt potatismos och smörkokta grönsaker
Lasagne al forno med riven ost
Veg. Grillade morotsbiffar med kall chilyoghurt samt krämig potatisgratäng och wokade grönsaker
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- TISDAG 1/8** Klassisk pannbiff med lötsky och stekt kulpotatis samt inlagd gurka och lingonsylt
Stekt panerad färsk torskfilé med kall sauce verte och potatispuré samt smörslungade grönsaker
Lasagne al forno med riven ost
Veg. Krämig grönsakssauté med färska grönsaker och ris samt bönsalsa
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- ONSDAG 2/8** Marinerad kycklingfilé med krämig kantarellsås samt ugnstekt potatis och broccolibuketter
Smörstekt pangasiusfilé med remouladsås och hemlagat potatismos samt gröna ärter
Lasagne al forno med riven ost
Veg. Spaghetti med het tomatsås, quornfilé och oliver toppad med riven ost och ruccola
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- TORSDAG 3/8** Wallenbergare med krämig gräddsås, potatismos och råörda lingon samt ärter och skirat smör
Ärtsoppa med fläsk samt hemlagade pannkakor med sylt och vispad grädde
Pasta med kallrökt laxfilé i citron och dillsås toppad med riven ost och färska grönsaker
Lasagne al forno med riven ost
Veg. Krämig spenatsoppa med ägghalva samt hemlagade pannkakor med sylt och vispad grädde
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)
- FREDAG 4/8** **Dessert: Vaniljpannacotta med halloncouli**
BBQ-marinerad fläskytterfilé med jalapeñobearnaise samt kryddig klyftpotatis och haricot verts
Heta kycklingspett med kall sweet chilicrème samt jasminris och haricots vertes
Skaldjursfylld färsk rödspätta med hummersås samt potatispuré och smörfrästa grönsaker
Lasagne al forno med riven ost
Veg. Grillad quornfilé med jalapeñobearnaise samt kryddig klyftpotatis och haricot verts
Heats salladsbuffé (Gör din egen sallad)

LUNCHBUFFÉ

LUNCHPRIS 100:-

STAMGÄSTKORTSPRIS 90:-
Ladda ett kort med 900:-

BARN UPP TILL 12 ÅR 60:-
Vi bjuder barnen på glass

ÖPPETTIDER

07:00-15:00
Lunch 10:30-14:30

akademiska@restaurangheat.se
www.restaurangheat.se
Tel. 018-26 90 91